

Eine erholsame Umgebung, zuverlässige Diagnostik, optimale Therapie und persönliche Betreuung – das ist unsere Erfolgskombination für beste Genesung.



Wir sind gerne für Sie und Ihre Fragen und Wünsche da:

**Vital-Kliniken GmbH
Klinik Buchenholm**

- Psychosomatik/Traumatherapie (PTBS)
- Orthopädie
- Prävention

Plöner Straße 20
D-23714 Bad Malente-Gremsmühlen

Telefon: +49 4523 987-0
Telefax: +49 4523 987-520
info.buchenholm@vital-kliniken.de



www.vital-kliniken.de

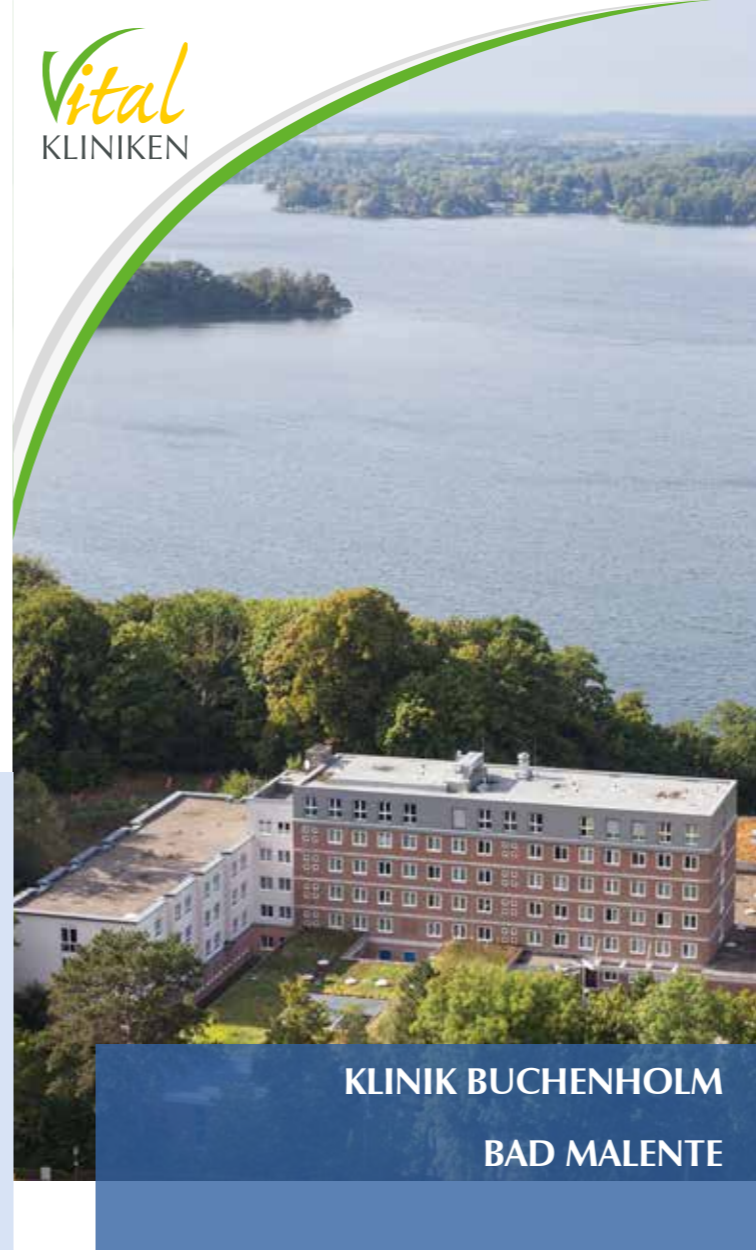
Klinik Buchenholm – Hotelkomfort zum Wohlfühlen

Unsere Zimmer

- Alle Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet und verfügen über ein eigenes Bad sowie Telefon, Schwesternnotruf und moderne HD-TV-Geräte inkl. Sky-TV.
- WLAN wird angeboten
- Viele unserer Zimmer sind behinderten- und rollstuhlgerecht ausgestattet und bieten die Möglichkeit, eine Begleitperson unterzubringen.

Unser Haus

- Im Haus gibt es verschiedene Gemeinschaftsräume, Trainings- und Fitnessraum, Schwimmbad, Sauna, Kneipp-Becken, Cafeteria mit Kiosk und Terrasse mit Panoramablick auf den Dieksee, Sportsbar mit Sky-Sport, Bibliothek und Leseraum mit Seeblick, Billardraum, Kegelbahn.



**KLINIK BUCHENHOLM
BAD MALENTE**

FÜR IHRE INDIVIDUELLE GENESUNG

**VITAL-KLINIK
BUCHENHOLM
BAD MALENTE**

Chefarzt Orthopädie
Michael Damköhler
michael.damkoehler@vital-kliniken.de



Herzlich willkommen bei uns!

Liebe Gäste,

die Klinik Buchenholm gehört zur Vital-Kliniken GmbH, einem **Premium-Anbieter** für Gesundheitsdienstleistungen.

Unser Angebot umfasst Rehabilitation, Anschlussheilbehandlung (Hüfte, Knie, Wirbelsäule, Schulter) und Prävention.

Ein **ganzheitlicher** und **individueller** Ansatz bildet den Kern unserer Reha-Konzepte. Diese werden ständig überprüft und angepasst, um die Qualitätsansprüche auf hohem Niveau zu gewährleisten. Alle Berufsgruppen arbeiten gut abgestimmt miteinander und ermöglichen so nach einer umfassenden Diagnostik eine bestmögliche **Therapie**.

Qualität und Service gehen bei uns Hand in Hand.



Klinik Buchenholm Ein Quell der Ruhe im Herzen der Holsteinischen Schweiz



Wir konzentrieren uns nicht isoliert auf einzelne Krankheits-symptome, sondern auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten.



Eingebettet in eine **Wald- und Seenlandschaft**, in Schleswig Holsteins einzigem anerkannten Kneipp-Heilbad Bad Malente, liegt die moderne Klinik Buchenholm direkt am Dieksee.

Die landschaftlich ungemein reizvolle Umgebung bietet Wasser- und **Naturliebhabern** eine fast unbegrenzte Angebotsvielfalt. Hier löst **Entspannung** den Alltagsstress ab.

Wir betreuen Patienten mit **psychosomatischen** und **orthopädischen** Erkrankungen.

Für Patienten mit **Posttraumatischer Belastungsstörung** (PTBS) nach Unfällen/Überfällen haben wir ein spezielles Behandlungsprogramm entwickelt.

Mehr über unsere schöne Klinik und das Vital-Programm erfahren Sie auf unseren Internetseiten:

www.vital-kliniken.de.

www.vital-kliniken.de/praevention

Diagnostik

- EKG (auch Belastung und Langzeit)
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Sonographien:
 - Weichteilsonographie
 - Dopplersonographie
 - Farbdopplersonographie
 - Abdominalsonographie
 - Schilddrüsenultraschall
- Schlaf-Apnoe-Screening
- Labor
- Diagnostik nach Bedarf

Therapien

Physiotherapie

- Einzel- und Gruppentherapie
- Bewegungsbad
- Medizinische Trainingstherapie
- Gefäßtraining, Gangschulung, Rückenschule, TaiChi, Ausdauertraining

Physikalische Therapie

- Mechanische Massagen/Hydrojet
- Bewegungsschienen
- Elektrotherapie
- Kältetherapie/Wärmetherapie
- Kneipp'sche Anwendungen
- Klangschalentherapie

Ernährungsberatung

- Einzel- und Gruppenberatungen (z.B. bei Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht)
- Lehrküche
- Alle Diätformen

Psychologische Betreuung

- Einzel- und Gruppentherapien
- Tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische und systemische Therapie
- Traumatherapie
- Möglichkeiten zur Paar- und Familientherapie
- Entspannungsverfahren (AT, PMR)
- Kunsttherapie

Ergotherapie

- Alltagstraining
- Hilfsmittelberatung
- Arbeitsplatztraining
- Belastungstraining

Sozialdienst

- Einzel- und Gruppenberatungen sowie Vorträge zu rehabilitationsspezifischen, sozialrechtlichen und beruflichen Fragen
- Entlassmanagement
- Nachsorge

Reha-Pflege

- Wundmanagement
- Stomaberatung
- Beratung zur Kontinenzförderung
- Diabetesschulung u. a.

