



Eine erholsame Umgebung, zuverlässige Diagnostik, optimale Therapie und persönliche Betreuung – das ist unsere Erfolgskombination für beste Genesung.

Klinik Buchenholm – Hotelkomfort zum Wohlfühlen

Unsere Zimmer

- Alle Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet und entsprechen einem zeitgemäßen Standard.
- WLAN wird angeboten.
- Viele unserer Zimmer sind barrierefrei ausgestattet und bieten die Möglichkeit, eine Begleitperson unterzubringen.

Unser Haus

- Im Haus gibt es verschiedene Gemeinschaftsräume, Trainings- und Fitnessraum, Schwimmbad, Sauna, Kneipp-Becken, Cafeteria mit Kiosk und Terrasse mit Panoramablick auf den Dieksee, Sportsbar, Bibliothek und Leseraum mit Seeblick, Billardraum sowie eine Kegelbahn.



Wir sind gerne für Sie und Ihre Fragen und Wünsche da:

Vital-Kliniken GmbH
Klinik Buchenholm

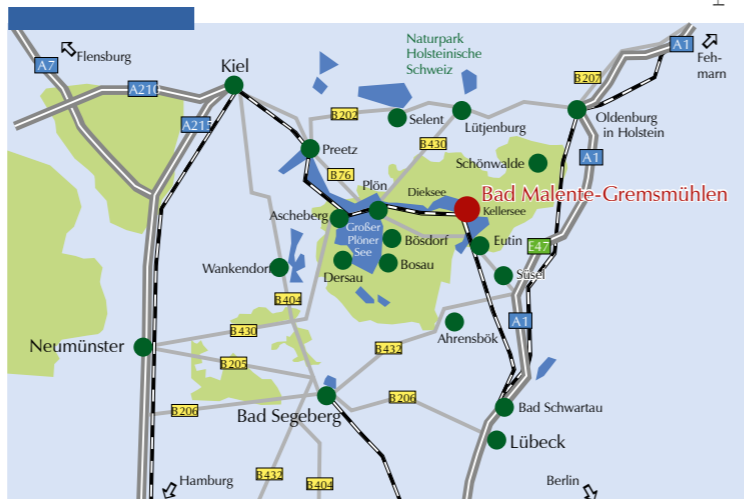
- Psychosomatik & Traumatherapie
- Orthopädie
- Prävention

Plöner Straße 20
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

Telefon: +49 4523 987-0
Telefax: +49 4523 987-520
info.buchenholm@vital-kliniken.de



Haus-Flyer/202209



www.vital-kliniken.de



KLINIK BUCHENHOLM
BAD MALENTE



Herzlich willkommen bei uns!

Liebe Gäste,
die Klinik Buchenholm gehört zur Vital-Kliniken GmbH, bekannt für ihre medizinische Qualität und patientennahe Betreuung.

Unser Angebot umfasst medizinische Rehabilitation, Anschlussheilbehandlung und Prävention.

Ein **ganzheitlicher** und **individueller** Ansatz bildet den Kern unserer Reha-Konzepte. Diese werden regelmäßig überprüft und angepasst, um die Qualitätsansprüche auf gefordertem Niveau zu gewährleisten.

Alle Berufsgruppen arbeiten gut abgestimmt miteinander und ermöglichen so nach einer umfassenden Diagnostik eine bestmögliche **Therapie**.

Qualität und Service sind unser Anspruch!

WIR STELLEN DIE WEICHEN
FÜR IHRE GESUNDHEIT

kompetent • modern • regional



Ihr Spezialist für psychosomatische und orthopädische Rehabilitation im Norden



Eingebettet in eine **Wald- und Seenlandschaft**, in Schleswig Holsteins einzigem anerkannten Kneipp-Heilbad **Bad Malente**, liegt die Klinik Buchenholm direkt am Dieksee.

Die landschaftlich reizvolle Umgebung bietet **Wasser- und Naturliebhabern** eine fast unbegrenzte Angebotsvielfalt. Hier löst **Entspannung** den Alltagsstress ab.

Wir betreuen Patienten mit **psychosomatischen** und **orthopädischen** Erkrankungen.

Für Patienten mit **Posttraumatischer Belastungsstörung** (PTBS) haben wir ein spezielles Behandlungsprogramm entwickelt.

In unserem **Vital-Programm** finden sicher auch **Begleitpersonen** das passende Angebot für sich.

Mehr über unsere Klinik und das Vital-Programm erfahren Sie auf unseren Internetseiten:

www.vital-kliniken.de

www.vital-kliniken.de/praevention



Diagnostik

- EKG (auch Belastung und Langzeit)
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Sonographien:
 - Weichteilsonographie
 - Dopplersonographie
 - Farbdopplersonographie
 - Abdominalsonographie
 - Schilddrüsenultrasonographie
- Schlaf-Apnoe-Screening
- Labor
- Diagnostik nach Bedarf



Therapien

Physiotherapie

- Einzel- und Gruppentherapie
- Bewegungsbad
- Medizinische Trainingstherapie
- Gefäßtraining, Gangschulung, Rückenschule, Tai Chi, Ausdauertraining

Physikalische Therapie

- Mechanische Massagen/Hydrojet
- Bewegungsschienen
- Elektrotherapie
- Kältetherapie/Wärmetherapie
- Kneipp'sche Anwendungen
- Klangschalentherapie

Ernährungsberatung

- Einzel- und Gruppenberatungen (z.B. bei Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht)
- Lehrküche
- Alle Diätformen

Psychologische Betreuung

- Einzel- und Gruppentherapien
- Tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische und systemische Therapie
- Traumatherapie
- Möglichkeiten zur Paar- und Familientherapie
- Entspannungsverfahren (AT, PMR)
- Kunsttherapie

Ergotherapie

- Alltagstraining
- Hilfsmittelberatung
- Arbeitsplatztraining
- Belastungstraining

Sozialdienst

- Einzel- und Gruppenberatungen sowie Vorträge zu rehabilitationsspezifischen, sozialrechtlichen und beruflichen Fragen
- Entlassmanagement
- Nachsorge

Reha-Pflege

- Wundmanagement
- Stomaberatung
- Beratung zur Kontinenzförderung
- Diabetesschulung u. a.



KLINIK BUCHENHOLM, BAD MALENTE