

Meine Vital-Woche: RückenFit

Den Rücken stärken - Entspannung finden: Mit dieser Gesundheitswoche können Sie Rückenschmerzen und Verspannungen lösen, Ihren Körper stärken und Muskel- und Skeletterkrankungen vorbeugen.

Das erwartet Sie bei uns:

Hotelleistungen

7 Tage, 6 Übernachtungen, Vollpension, eine Flasche Mineralwasser zur Begrüßung auf dem Zimmer

Ärztliche Leistung

1x Ärztlicher Kurzcheck

Sportprogramm

8x RückenFit (Kraft) (insg. 360 Minuten)**; MTT-Geräteeinweisung, täglich Trainingsraum zur freien MTT Nutzung

Entspannungsangebot

1x Hydrojet-Massage inkl. Einweisung

Freizeitangebot

Benutzung des Wellness- und Fitnessbereichs der Klinik (Ausstattung variiert je nach Klinik, z.B. Bewegungsbad, Sauna, Trainingsraum)

***Das Programm ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und kann von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.*

Buchungsanfrage*:

Name, Vorname

Adresse

Telefon

E-Mail

Wunschdatum: Anreise am: _____ (nur montags)

Ich komme mit Begleitperson (bitte ankreuzen) ☐ Ja ☐ Nein

Klinik Buchenholm

Plöner Straße 20 - 23714 Bad Malente

E-Mail: info.buchenholm@vital-kliniken.de

Schloss-Klinik Sonnenbühl

Hammerbühlstraße 4 - 78073 Bad Dürkheim

E-Mail: info.sonnenbuehl@vital-kliniken.de

Klinik Dreizehnlinden

Bahnhofstraße 3 - 33014 Bad Driburg

E-Mail: info.dreizehnlinden@vital-kliniken.de

Information und Buchung:

*Bitte senden Sie dieses Blatt ausgefüllt an Ihre Wunschklinik (s.o.). Sie erhalten von uns umgehend eine verbindliche Buchungsbestätigung bzw. einen neuen Terminvorschlag.



Preise:

Die aktuellen Preise für Teilnehmer/innen und Begleitpersonen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite www.vital-kliniken.de (unter Angebote - Prävention)

Wir freuen uns auf Sie!

Besuchen Sie uns auf www.vital-kliniken.de